

**(Меню школы)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Уха</b>	кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66	<b>33-00</b>
250	<b>Плов из птицы</b>	кКал-544, Бел-28, Жир-28, Угл-44	<b>39-58</b>
200	<b>Компот из плодов свежих (груши)</b>	кКал-47, Угл-16	<b>13-47</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-04</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 003, Бел-36, Жир-34, Угл-140	<b>90-09</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 003, Бел-36, Жир-34, Угл-140	<b>90-09</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т. \_\_\_\_\_